



Ugebrev

Uge 3 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Øv ..Øv..Nu skete det igen.</p> <p>Vi blev ramt af restriktioner. Denne gang synes jeg det er ekstra uretfærdigt, da man kan deltage i de samme aktiviteter andre steder i byen.</p> <p>Nordbohuset må ikke benyttes før 31. januar – se kommentaren fra Husets formand. Vi kunne have valgt at flytte et andet sted hen, men da det trods alt er en forholdsvis kort periode, så vælger vi at afvente åbningen af Nordbohuset igen.</p> <p>Læg mærke til at "spis sammen" ændres – se Birthes indlæg.</p> 
<p>Så er det søndag igen!</p>	

Bestyrelsen for Nordbo Huset har ordet!



Kære Nordboere

Godt nytår!

Endnu et corona pressemøde, og ingen skal være i tvivl om, at vi i Nordbohuset bakker op om, at vi skal passe på hinanden, og naturligvis vil følge de retningslinjer og restriktioner myndighederne og Folketinget beslutter. Vi skal have bugt med den forbandede corona!

Desværre blev lukningen af forsamlingshuse (Det er Nordbohuset kategoriseret som) forlænget til udgangen af januar.

Vi har i dag talt med Erhvervsstyrelsen omkring alle de aktiviteter vi har i Nordbohuset, som ikke er udlejning til fester. Vi har forespurgt, om de aktiviteter Nordbo Senior har i hverdagen og vores bankospil stadig er omfattet, da vi jo kan se at bankospil og indendørs foreningsaktiviteter i øvrigt kan genåbne - bare det ikke foregår i et forsamlingshus.

Erhvervsstyrelsen fortæller, at de kender til problemstillingen, og har spurgt i ministeriet. Der er ikke kommet svar på denne henvendelse, så indtil videre skal vi holde alt lukket til 31. januar.

Hvis vi får en afklaring inden forholder vi os naturligvis til de evt. nye retningslinjer.

Det betyder, at vi medmindre "verden ændrer sig" aflyser bankospil den 17/1, 24/1 og 31/1. Udlejning til fester og andet aflyses også i januar måned, og lejere vil blive kontaktet af vores

udlejningsadministrator, Rikke. Sidst men ikke mindst betyder det også, at Nordbo Senior ikke kan holde deres aktiviteter i huset.

Vi håber, at vi meget snart må åbne for vores aktiviteter igen.

Bedste hilsner

Bestyrelsen

Læst af Bjarne Dueholm den 12. januar 2022

Tovholder har ordet!



ØV- ØV- ØV OG ATTER ØV

Nu troede vi lige, at vi skulle i gang med vore aktiviteter, men nej.

Da Nordbo huset betragtes som et forsamlingshus, må det ikke åbne. Selv om vi slet ikke kan være 500, så må huset ikke åbne. Der er meget man ikke kan forstå.

Men det vil sige:

Vi kan hverken komme til håndarbejde eller gymnastik. Beklager meget.

Håber der efter den 31-01 gives grønt lys.



Vi må så glæde os over, at man godt kan se, at dagene bliver længere, og forårets blomster er ved at titte frem. Mine erantisser har vist deres gule hoveder. Dejligt.

Mange hilsner
Margit



Tovholder har ordet!



Det er ikke nemt at lave program til "Tirsdagsklubben" på grund af de skiftende restriktioner.

Jeg har nu for 3. gang, flyttet om på foredragene, da det ikke er muligt at benytte Nordbo Huset p.t, foreløbig til den 31. januar, Så hvis alt går som det nu ser ud, starter "**Tirsdagsklubben**" d. **1. februar** med

Jørgen Leon Knudsen der kommer og fortæller om "**Kina og Tibet**"

og så håber jeg, at jeg i det næste ugebrev kan offentliggøre hele Tirsdagsklubbens forårsprogram.

Benny

Pålæg!

**Er dette
den
sidste
skive af
grisen??**



Medlemmerne har ordet!



Modtaget fra Leif Thomsen



Hvor kan man corona øl?



Oh mi' cro(n)

Kassereren har ordet!



Du er velkommen til at indbetale dit kontingent, kr. 200, for året 2022, for dit medlemskab af Nordbo Senior, allerede nu. Du kan benytte MobilePay til nr. 994781 eller bankoverførsel til Arbejdernes Landsbank reg.nr. 5352 konto nr. 0365341. HUSK at du i tekstfeltet skal angive dit navn og adresse, så vi kan få din indbetaling på rette medlemsplads.

Sidste rettidige indbetalingsdag er 31. januar 2022.

Kassereren



Tirsdag, den
22. februar
2022 kl. 13.00



Generalforsamling

Der indkaldes til generalforsamling:

Tirsdag den 22. februar 2022 kl.13.00 i Nordbo Huset

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

Forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

Marianne Nyrup, formand

Efter generalforsamlingen bydes på et mindre traktement.

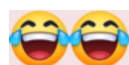
Af hensyn til det praktiske arrangement ønskes tilmelding til kasserer Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosenior.dk eller sms til nr. 22608100 senest 14. februar 2022

Livet er "hårdt"



Logik!

Hvis en mand kan huske din øjenfarve efter den første date, så ved du at du har små (•)(•)



Tovholder har ordet!



**VIGTIG
ÆNDRING!!**

Spis Sammen – Hver for Sig.

Nordbo Huset er i forhold til *Erhvervsstyrelsen* registreret som *forsamlingshus*. Det betyder at der skal være lukket til den 31. januar.

Bestyrelsen i Nordbo Huset er ved at søge om tilladelse til at foreningsaktiviteter kan tillades – men, formanden og jeg er enige om, at Spis Sammen kommer under kategorien: ”*spisende gæster til en fest*”, og de må under ingen omstændigheder afholdes.

Derfor bliver det Plan B vi sætter i værk, - nemlig

”*Spis Sammen -Hver for sig*”.

Det betyder som i foråret 2021, at maden bliver pakket og leveret på hjemme adressen. Menuen er den samme og kan ses andet sted i Ugebrevet, dog undtaget sennep og rødbeder, som jeg håber I selv kan finde frem.

Det **ER** noget andet end at spise sammen i Nordbo Huset, med alle de glæder det fører med sig, men det er hvad der er muligt lige nu.

BEMÆRK!!

Nogle af de allerede tilmeldte vil måske ikke være med, andre vil måske melde sig til og endelig vil nogle alligevel være med.

Derfor bliver jeg nødt til at bede om en ny runde tilmelding, og ved tilmelding skal jeg bede om jeres adresse, så vi ved hvor maden skal hen.

Tilmelding er som altid på mail : birhansen@live.dk eller tlf/sms

6168 8017. Betaling på mobile pay 6168 8017 eller ved kontanter i min postkasse.

*Glade madhilsener
fra Birthe.*



Spis Sammen!

”hver for sig”

Vi holder Spis Sammen den 26. januar klokken 17.30

Menuen er denne gang.

Hovedret:

Brunkål, nakkefilet, medister, kartofler, sennep, rødbeder,

Dessert:

Frugtsalat

Pris: 50 kr.

Betaling på mobile pay 6168 8017 eller kontant på dagen. Hvis du har tid og lyst til at være med, så er der tilmelding på mail birhansen@live.dk eller sms/tlf. 6168 8017 senest mandag den 24. januar.

Max. 60 personer

Velkomme



Tilbud/
opfordring/
udfordring til
dig!

Bevæg dig glad – Husk det nu.

Frivillige hjælpere søges.

Fredericia Idrætsdaghøjskole har pr. 1. januar 2015 startet projekt **"Bevæg dig glad – husk det nu"**, der skal skabe glæde og idræt/bevægelse for vores demente borgere. Omdrejningsaksen skal være frivillige, der gennem idræt og samvær, brænder for at skabe gode oplevelser, for mennesker med demens/hukommelsesbesvær.

Og vi mangler dig som frivillig...

Vi søger frivillige, der har lyst til at indgå i projektet på forskellig vis. Frivillige der kan stå for træningen, frivillige der har lyst til at være med på planlægning og udvikling, og også frivillige der gerne vil hjælpe mere praktisk, som at hente en dement medborger i bil eller bage til en sammenkomst. Alle kan bidrage med noget.

Vi kan tilbyde dig:

- En god modtagelse, hvor vi tager en snak om projektet og dine forventninger.
- Oplæring/undervisning, så du føler dig godt klædt på, og får mulighed for at lære nyt.

- Et netværk af frivillige der vægter det sociale engagement højt.
- Glæden ved at være noget for andre, og oplevelsen af at gøre en forskel.

- Sociale arrangementer julefrokost og grill hygge, samt en julegave.

Vi forventer af dig:

- At du har lyst til at lære noget om demens.
- At du er åben og rummelig.
- At du værdsætter samvær og positive relationer.
- At du har et overskud i din hverdag, som du gerne vil bruge på at skabe positive oplevelser for mennesker med demens.

Kontakt til projektet

Er du interesseret i at høre nærmere, vil vi gerne invitere dig ud på et uforpligtende besøg og vise hvilke muligheder, der kunne være for dig i projektet.

Du vil blive modtaget af Signe Hansen, der er projektmedarbejder og instruktør.

Projektet er en del af Idræt i Dagtimerne, som du kan læse mere om på www.iidfredericia.dk.

Du kan kontakte Signe på tlf. **29 12 87 19** eller ved at skrive til hende på Sh@iid7000.dk eller se mere på www.bevaegdigglad.dk.

Idræt i Dagtimerne, Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, tlf. 75 93 16 21

Mail: sh@iid7000.dk



Modtaget fra Henning Rasmussen

Endelig!!



Corona krisen
er ovre for
denne gang!

Efter laaang
karantæne.....



....er de ældste
klasser begyndt i
skole igen !

Det er ganske
vist!



Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



Giv din lænestol i hjemmet en fridag!

Hørt under frokostmødet!

Nævn 5 slags bær ...----!*

>> Tjaa.

Der er brombær, hindbær, stikkelsbær, jordbær og carlsbær.



Ugens
aktiviteter i
Nordbo Senior

Mandag, den 17. januar 2022 kl. 10 - bestyrelsesmøde
Tirsdag, den 18. januar kl. 14 - Tirsdagsklubben
Onsdag, den 19. januar kl.
Torsdag, den 20. januar kl. 10 - Travetur
Torsdag, den 20. januar kl. 13 – "bevar DIG vel"

Hvis alt går vel!!

.....

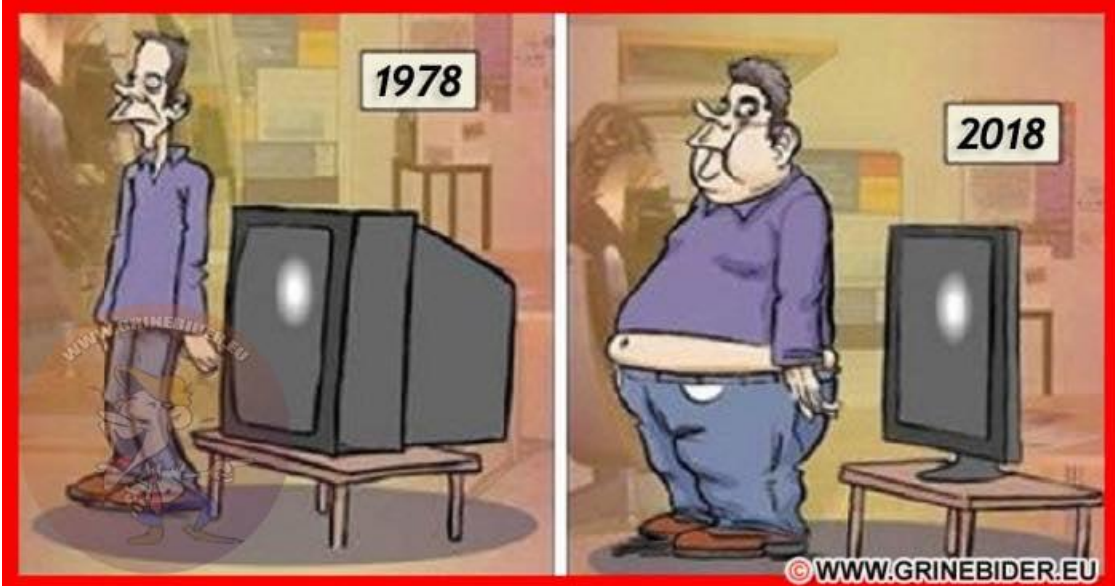
Og det gjorde det så IKKE!!

Alt er aflyst

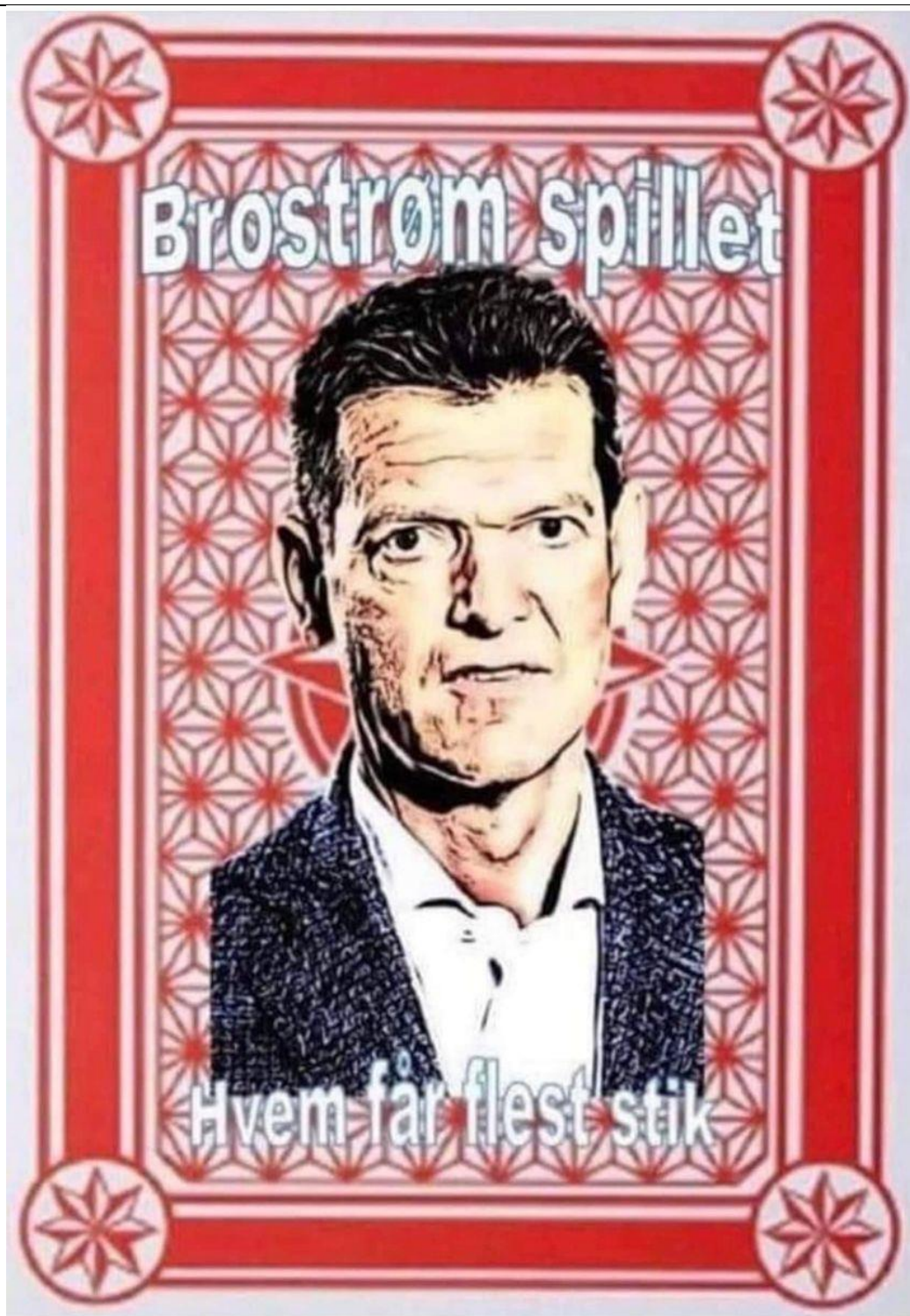
Man skal
kende sine
begrænsninger



Tiderne
ændrer sig!



Nyt på
markedet!



Hørt i EDB -
supporten

Supporten: Hvad kan jeg hjælpe dig med?

Kunden: Jeg er i gang med at skrive min første mail og jeg har skrevet bogstavet a - hvordan får jeg den lille cirkel rundt om den?

Supporten: Er cursoren der stadig?

Kunden: Nej, jeg er alene her.

Sandhedens
time!



En ny 20 krone-mønt.



Sådan ser den nye 20 kronemønt ud i

Dronningens 50-års
regeringsjubilæum markeres
med nye mønter; en 500-krone
sølv mønt, en almindelig 20-
krone og en 20-krone, hvor
motivet står ekstra skarpt.

anledning af dronningens jubilæum.

Foto: Nationalbanken.

I fredags, den 14. januar, kunne dronning Margrethe fejre 50 år på tronen og i den anledning udsender Nationalbanken en erindringsmønt i tre udgaver, skriver Nationalbanken.

– Der er i Danmark en lang tradition for at udsende erindringsmønter ved særlige begivenheder i kongehuset.

– Derfor markeres H.M. Dronningens 50-års regeringsjubilæum den 14. januar 2022 med udsendelsen af en erindringsmønt.

På forsiden af mønten er der et nyt portræt af dronningen udformet af billedhuggeren Kathrine S. Moseholm.

Nationalbankens designchef, Jeanette Skov Jensen, står bag bagsidemotivet.

Erindringsmønten udkommer i tre udgaver: en 500-krone sølv mønt, en 20-krone til almindelig cirkulation og en 20-krone, hvor motivet står ekstra skarpt.

Mønterne kan fra den 14. januar 2022 købes i Den Kongelige Mønts webshop.

Læst af Bjarne Dueholm

Gamle dage!

HAR DU OGSÅ **BADET SÅDAN TIDLIGERE?**



DET VAR ANDRE **TIDER!**

Diagnose!

Typisk tegn på
fugleinfluenza er, hvis

du;

ikke kan komme
ud af fjerene

har
gåsehud

helst vil være
under den
varme
hane

har været
hos lægen,
og han siger,
du hænger
med næbbet

Så pas på!!!!!!!!!!!!!!



Velbekomme!!

Vidste du at fynboer spiser lamaer???
-jo da, de spiser både marmelámaer og
chokolámaer....!



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbosenior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm



Vigtige telefonnumre:

Alarmcentralen 112

Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07

Fredericia Krone Apotek:

telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk

Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00

v/Føtex City

åben mandag – fredag kl. 8 – 19

Lørdag kl. 8 - 18

Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13

Nymarksvej ved Brugsen

Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00

Lørdag kl. 9 – 14

Sundhedshuset

Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30

Lørdag kl. 9 - 13

Danske Seniorer 35 37 24 22

Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39

Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72

Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17

Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05

Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00

Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25

Hjemmesiden

NordboSenior.dk

Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller [KLIK HER](#)

Skrevet af Bjarne Dueholm



Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside

nordboSenior.dk

Skrevet af Bjarne Dueholm



Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til

kasserer@nordboSenior.dk

**Postadresse:**

Nordbo Senior
v/formand Marianne Nyrup
Nordre Kobbelvej 102
7000 Fredericia
Telefon 20 84 71 39
Mail: formand@nordbosenior.dk

Mødested:

Nordbo Huset
Sannesvej 112
7000 Fredericia

Økonomi:

Kasserer Bjarne Dueholm
Prangervej 118 I/H
7000 Fredericia
Telefon 22 60 81 00
Mail: kasserer@nordbosenior.dk
Bank: Arbejdernes Landsbank
Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703
MobilePay: 99 47 81

Offentlighed:

Hjemmeside: nordbosenior.dk
Facebook: Nordbo Senior
Cvr.nr.: 39432722
Tilsluttet: Danske Seniorer



Intet er så skidt at det ikke
er godt for noget.

Som nu corona-
pandemien, er det godt at
den ender igen”

Mvh Nordbohuset